

## BUDOU E VITA

*“Noi vogliamo esprimere un ringraziamento per avere ricevuto la nascita come esseri umani in questo mondo naturale. E’ un fatto che desta grande meraviglia. Esistono esseri che appartengono ad innumerevoli forme di vita.*

*Questa è la realtà nella nostra vita presente. Tuttavia tra non molto ogni singola forma di vita morirà e le sue cellule si disassembleranno e sparirà da questo mondo. Noi ci felicitiamo per le nascite, siamo tristi e compiangiamo la morte. Nel nostro paese Giappone si sono ripetute molte guerre e in quella situazione è stata con molta enfasi lodata una regola di igiene per quanto riguarda il BUSHIDOU, che dice: **la via del guerriero è la via di come morire***

*Tutte le mattine prima di colazione fare come se ci si suicidasse con la bacchette per mangiare. Il vero significato di questo è di evitare lo spirito di tristezza e di ansietà dovuto al non sapere quando si sarebbe persa la vita in una società in così drammatica confusione.*

*Facendo al contrario nell'affrontare situazioni in cui si rischia la vita, lo spirito nel momento in cui è possibile arrivare all'atto finale è quello di desiderare di rimanere in vita.*

***Il seguente è l'insegnamento fondamentale della spada di KASHIMA***

*Il punto più importante nell'arte della guerra è che dovete attaccare il nemico abbandonando la vostra vita nella corrente quando anche il compagno/avversario attacca abbandonando la sua vita nella corrente in questo momento comincia [la battaglia reale]*

*Non si è uno contro l'altro”*

***Shiïghi Munenori***