

## **AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP**

**DELIBERA DEL CONSIGLIO NAZIONALE DEL 13 GIUGNO 2009**

**Il Consiglio Nazionale dell'Area Discipline Orientali UISP delibera l'elenco delle "armi tradizionali orientali" utilizzati a fini didattici, il cui utilizzo è integrato nell'allenamento delle discipline orientali. A tal fine si demandano l'ADO e la UISP ad intervenire presso le Autorità di Sicurezza per rendere agevole il trasporto degli stessi attrezzi a fini sportivi.**

**Arti Marziali giapponesi: Jutaijutsu, Jujutsu, Karate, Kendo, Iaido, Aikido, Kobudo, Kyudo**

### **Bokken**

materiale: legno

descrizione: bastone ricurvo a forma di sciabola

misure: circa 100 cm

### **Katana o Iaito**

materiale: montatura legno o alluminio, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: sciabola a taglio singolo

misure: circa 100 cm, lama circa 70 cm

### **Shinobi-to**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: spada dritta a taglio singolo

misure: circa 90 cm, lama circa 60 cm

### **Wakizashi**

materiale: montatura legno o alluminio, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: sciabola corta a taglio singolo

misure: circa 70 cm, lama circa 50 cm

### **Tanto**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: coltello ricurvo a taglio singolo

misure: circa 30 cm, lama circa 20 cm

### **Naginata**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: alabarda a taglio singolo

misure: circa 180 cm, lama circa 40 cm

### **Yari**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio o acciaio

descrizione: lancia a taglio doppio/triplo

misure: circa 180 cm, lama circa 20 cm

### **Kama**

materiale: montatura legno o ferro, lama ferro o acciaio

descrizione: falce

misure: circa 60 cm, lama circa da 20 a 30 cm

### **Kusarigama**

materiale: montatura legno o ferro, lama ferro o acciaio, acciaio

descrizione: falce con catena e peso

misure: circa 60 cm, lama circa da 20 a 30 cm, catena circa 300 cm, peso 4x4 cm

### **Chigiriki**

materiale: montatura legno e ferro, catena e peso ferro o acciaio

descrizione: bastone con catena

misure: bastone circa 150 cm, catena circa 100 cm

### **Tanbo, Hanbo, Jo, Bo**

materiale: legno

descrizione: bastoni

misure: 30, 90, 120, 150, 180 cm

### **Shuriken**

materiale: acciaio

descrizione: stella o coltello da lancio

misure: circa 10 cm x 10 cm

### **Hankyu**

materiale: legno, bambù

descrizione: arco  
misure: circa 120 cm

### **Ya**

materiale: legno, bambù o lega di carbonio, punta acciaio  
descrizione: freccia  
misure: circa 100 cm

### **Sai, Jitte**

materiale: acciaio o lega  
descrizione: tridente senza taglio  
misure: circa 50 cm

### **Nunchaku**

materiale: legno, corda o catena acciaio  
descrizione: bastone snodato a due sezioni  
misure: circa 30 cm, catena 10 cm

### **Tonfa**

materiale: legno  
descrizione: manganello a "T"  
misure: circa 40 cm  
note: *essendo realizzato in legno esso si distingue decisamente, anche per le misure, da quello in uso alle forze di polizia*

### **Manriki-gusari/Suruchin**

materiale: manici in ferro o acciaio, catena o corda  
descrizione: catena con manici  
misure: da circa 60 cm a 240 cm

### **Fukiya**

materiale: alluminio  
descrizione: cerbottana  
misure: circa 60 cm

### **Fukiya-ya**

materiale: legno o bambù, acciaio  
descrizione: dardo da cerbottana  
misure: circa 8 cm

### **Ekū**

materiale: legno

descrizione: remo  
misure: circa 150 cm

### **Nunti-bo**

materiale: legno o bambù, acciaio  
descrizione: lancia con forca incrociata  
misure: circa 150 cm

### **Kuruman-bo**

materiale: legno o bambù, corda o catena in acciaio  
descrizione: bastone lungo snodato  
misure: circa 180 cm + 50 cm

### **Tekko**

materiale: ferro o acciaio, legno  
descrizione: tirapugni a staffa  
misure: circa 12 cm

### **Tecchu**

materiale: acciaio  
descrizione: cilindro con anello  
misure: circa 15 cm

## **Arti Marziali cinesi: Kung-fu Wushu**

*Dal peso e dai materiali utilizzati nella costruzione degli strumenti in uso nelle arti marziali cinesi ne deriva una scarsissima pericolosità*

### **Qiang**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio  
descrizione: lancia  
misure: circa 180 cm, lama circa 15 cm

### **San Cha**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio  
descrizione: forcione  
misure: circa 180 cm, lama circa 30 cm

### **Chan**

materiale: montatura legno, lama lega zinco/alluminio  
descrizione: pala  
misure: circa 180 cm, lama circa 30 cm

**Dao**

materiale: lega zinco/alluminio  
descrizione: sciabola a taglio singolo  
misure: circa 70 cm, lama 50 cm

**Jian**

materiale: montatura legno o plastica, lama lega zinco/alluminio o acciaio  
descrizione: spada dritta a due tagli  
misure: circa 90 cm, lama circa 70 cm

**Shuang Gou**

materiale: lega zinco/alluminio o acciaio  
descrizione: spada uncinata  
misure: circa 80 cm

**Fu (Ta Fu Tao)**

materiale: legno, lama lega zinco/alluminio  
descrizione: ascia  
misure: circa 60 cm

**Bart Cham Dao**

materiale: lega zinco/alluminio o acciaio  
descrizione: coltello "farfalla" o macete a taglio singolo  
misure: circa 50 cm

**Zhui**

materiale: legno, lega zinco/alluminio  
descrizione: mazza con sfera  
misure: circa 60 cm, lama circa da 20 a 30 cm

**Jiu Jie Bian**

materiale: acciaio o lega zinco/alluminio  
descrizione: catena a nove sezioni  
misure: 150 cm

**San Jie Gun**

materiale: montatura legno o ferro, catena acciaio  
descrizione: bastone a tre snodi  
misure bastoni: circa 70 cm

**Il Presidente Nazionale ADO UISP**

*Franco Biavati*